

Dortmund, 28. Juli 2020

BIG-Angebot für Schwangere

## Mit App Keleya ist Hebamme immer dabei

**DORTMUND. Schwanger! Ein positiver Schwangerschaftstest wirft viele Fragen auf. Wie entwickelt sich das Baby? Was passiert in meinem Körper? Was kann ich für mich und das Baby tun? Keleya gibt Antworten. Die App begleitet Schwangere von Anfang an. Jede werdende Mutter beantwortet zum Start einige persönliche Fragen, damit die Informationen genau auf ihre individuelle Situation angepasst werden können. BIG direkt gesund bietet ihren schwangeren Versicherten die App kostenfrei an.**

### Angebot individuell zusammengestellt

Keleya ist ein Programm, das von Expertinnen wie Hebammen, Physiotherapeutinnen und Trainerinnen aus ganz verschiedenen Bereichen entwickelt wurde. Zunächst werden die Nutzerinnen zum Beispiel nach Beschwerden, Essgewohnheiten oder ihrem Fitnesslevel befragt. Entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen erhalten sie über den gesamten Verlauf der Schwangerschaft passende Hebammen-Videos, Workouts aus Yoga, Pilates und Fitness, Rezepte und Infos über die aktuelle Schwangerschaftsphase.

### Digitaler Geburtsvorbereitungskurs

Per App nehmen die Nutzer\*innen auch an einem digitalen Geburtsvorbereitungskurs teil. Er begleitet die Schwangere und deren Partner\*in länger als die meisten Kurse vor Ort. So können werdende Eltern die Inhalte und Informationen nachlesen und sich damit auseinanderzusetzen. Die Übungsvideos für Atemtechniken und Workouts sind jeweils an die aktuelle Phase der Schwangerschaft angepasst. BIG-Versicherte haben neben dem Geburtsvorbereitungskurs Zugriff auf die Premium-Version der App mit folgenden Leistungen:

[www.big-direkt.de](http://www.big-direkt.de)

# Presseinformation

- Alle Inhalte immer individuell passend zur aktuellen Phase der Schwangerschaft
- Infos rund um Schwangerschaft & Geburt – abwechslungsreich mit interaktiven Videos, Podcasts, Checklisten und ergänzenden Materialien
- Mitmach-Elemente: Übungen aus Yoga und Pilates
- Praktische Atemanleitungen, Massagetechniken und Geburtspositionen werden angeleitet und optimal fürs Üben zuhause erklärt.
- Umfangreiches Expertenwissen für alle relevanten Fragestellungen

Das Angebot steht allen schwangeren BIG-Versicherten zur Verfügung und wird einmalig für eine laufende Schwangerschaft übernommen.

**Foto:** Ein Screenshot der App Keleya. (Abdruck honorarfrei/Copyright Keleya)

## Über BIG direkt gesund

Die BundesInnungskrankenkasse Gesundheit - kurz BIG direkt gesund - wurde 1996 in Dortmund gegründet. Die große Idee hinter der BIG: Direkter geht Krankenkasse nicht. Gemeint ist damit eine konsequente Online-Ausrichtung und Service in neuer Qualität mit großer Schnelligkeit. Die BIG bietet moderne Kommunikationswege passend zum digitalen Lebensstil ihrer bundesweit mehr als 412.000 Versicherten. Niedrige Verwaltungskosten im Vergleich zum Durchschnitt der Gesetzlichen Krankenversicherung und ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis sind weitere große Pluspunkte. BIG direkt gesund hat ihren Rechtssitz in Berlin, der Sitz der Hauptverwaltung ist Dortmund. Die BIG beschäftigt an den operativen Standorten mehr als 700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Mehr Informationen zum Unternehmen finden Sie unter: [www.big-direkt.de](http://www.big-direkt.de)

[www.big-direkt.de](http://www.big-direkt.de)

# Presseinformation

**Bettina Kiwitt**

Leiterin  
Unternehmenskommunikation  
[presse@big-direkt.de](mailto:presse@big-direkt.de)  
Fon 0231.5557-1016  
Mobil 0151 18568532  
Fax 0231.5557-4016

[www.big-direkt.de](http://www.big-direkt.de)

**BIG direkt gesund**  
Rheinische Straße 1  
44137 Dortmund

Kostenloser  
24h-Direktservice  
0800.54565456

Fon 0231.5557-0  
Fax 0231.5557-199  
[info@big-direkt.de](mailto:info@big-direkt.de)

Seite 03