

## IKK in Magdeburg

Umfassungsstraße 85

39124 Magdeburg

**Telefon** 0391 2806-2002

**Telefax** 0391 2806-2009

**eMail** pressestelle@  
ikk-gesundplus.de

Ihr/e Gesprächspartner/in  
Gunnar Mollenhauer

Datum  
2025-02-07

## **Antibiotika? Ja, aber richtig!**

### **CRP-Schnelltest sichert gezielte Therapie und hilft Resistenzen zu vermeiden**

**Magdeburg.** Husten, Fieber und Erkältungen: Grippale Infekte haben zurzeit Hochsaison. Vielen Patienten wird bei Erkältungen in den nächsten Tagen wieder Antibiotika verschrieben. Doch nicht immer braucht sie jeder auch wirklich.

Uwe Deh, Vorstandsvorsitzender der IKK gesund plus, verweist in diesem Zusammenhang auf den Therapie-Schnelltest: „Antibiotika sind extrem wirksame Medikamente. Damit das so bleibt und nicht immer mehr Erreger Resistenzen bilden, sollten sie nur eingesetzt werden, wenn sie wirklich nötig sind.“

Versicherte der IKK gesund plus haben Anspruch auf einen kostenlosen Test, der eine schnelle Diagnose und Therapie-Entscheidung unterstützt – ein Erfolgsmodell: Bei etwa 68 Prozent der Versicherten, die bisher vor der Behandlung getestet worden sind, war kein Antibiotikum nötig.

Hausärzte setzen den Schnelltest bei Patienten mit grippalen Symptomen ein. Mit nur wenigen Tropfen Blut wird der CRP-Wert gemessen, der bei bakteriellen Infektionen deutlich ansteigt. Das Ergebnis liegt innerhalb von fünf Minuten vor. Ein niedriger Wert deutet in der Regel auf eine virale Infektion hin, bei der Antibiotika nicht wirken. Ein erhöhter Wert hingegen kann auf eine bakterielle Infektion hinweisen, bei der eine Antibiotikabehandlung sinnvoll sein könnte.

„Der kostenfreie CRP-Test ist ein bedeutender Schritt in Richtung einer gezielten Antibiotikatherapie. Er ebnet den Weg zur richtigen Therapie, vermeidet die unnötige Einnahme von Medikamenten und damit auch mögliche Nebenwirkungen“, betont Uwe Deh.

### Über die IKK gesund plus

Die IKK gesund plus mit Sitz in Magdeburg ist eine deutsche und bundesweit für alle gesetzlich Versicherten wählbare Krankenkasse. Mit einem Testergebnis von 1,1 ist sie laut Krankenkasseninfo die leistungsstärkste Krankenkasse in Sachsen-Anhalt. Die IKK gesund plus vertritt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung mit Stand vom Februar 2025 die Interessen von ca. 450.000 Versicherten und rund 71.000 Arbeitgebern. Die persönliche Betreuung erfolgt online, telefonisch und in 39 Geschäftsstellen in Sachsen-Anhalt, Bremen, Bremerhaven und Niedersachsen.